

Maman's Club

ままんずくらぶ

|忙|し|い|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|

vol.043



お便り大募集!! 悩める“まん”やご家族からのお悩みもお待ちしています。

子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか? オウティでは、みなさんがもつてている問題を解決するお手伝いをします。お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集室まで送ってください。

〒523-0939
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
「Maman's Club係」宛

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。



outy@choco.co.jp



Q テレビ大好きで、つけてと催促がすごい...。リモコンで操作することも理解していく、自分でつけることもあります。気を逸らせようとしている。お好きな遊び、役割を自分軸を身につけるサポートをしてあげてください。

Q ハガキ ハガキ Eメール
〒523-0939
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
「Maman's Club係」宛
outy@choco.co.jp

★ 今月のおすすめ遊び ★

「室内・創作遊び」

まだまだ寒い季節、
お家で様々な製作をしませんか♪



▲ペグ差し&ロンディ(2歳～小学生)

プロフィール
Profile

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
パンパ マリ
馬場 真鯉さん



私がお答えします! /

「一生に一度の育児を
思いっきり楽しみませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った
親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

0～3歳 The sky is the limit～可能性は無限大～
《親子育児教室》
4～6歳 《子ども塾》
7～9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室



体験は随時募集しております。

詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火～金曜(10:00～17:00)



育ママブログ

Q

兄弟です。お兄ちゃんがとてもとても弟思いで優しくうれしいんですが、その反面我慢をたくさんしているんじゃないとか感じることが多いです。お兄ちゃんだけとの時間を作つても、弟が気に入るからもう帰ろうと言わ

れたり、おもちゃの取り合いになれば譲つてあげたり(そして隠れて涙...)。どういうふうに接するといいのでしょうか。A 「自分軸」(=自分はどうしたいのか。自分がどうする時なのか等)を持てるよう

A 「自分軸」(=自分はどうしたいのか。自分がどうする時なのか等)を持てるよう

①コミュニケーション

②言葉かけ

③環境作り

をされると良いですね。①お兄ちゃんの言葉を聞いて「弟が気になるのね」「わかったよ。でも今(弟)は○○をしているから大丈夫だよ」と気持ちを受け止め、共感、事実と安心感を伝えます。②「これから○○しようと思つてるので、お兄ちゃんはどうしたい?」「何か気になる事があれば教えてね等。③お散歩。お手伝い等ご兄弟一緒に環境の中で、お兄ちゃんと一緒にやりながら自分軸を身につけるサポートをし

遊びに誘いますが、相手をし続けないと、またテレビを要求します。ずっと相手するのも無理なので見せるときもありますが、罪悪感があります。どれくらいならテレビを見ても大丈夫ですか。もうすぐ3歳になる女の子です。

A おすすめは「一緒に見ながら、内容についてお話しをする」。家事をしながらでも構いません。テレビは1日1時間。夕方4時ごろまでには終え、8時に就寝。またこの時期には「おままごと、積み木遊び、パズル、お絵描き、折紙」等がおすすめです。

A 生野菜を食べません! 食べさせなくとも大丈夫ですか? 果物もあまり好きではありません。(バナナはまだマシな方) 3歳男子です。

A 野菜の1日の摂取量は350gが理想。これを生野菜で摂ろうとするとかなり大変です。茹でたり、蒸したり、炒めたりと生でない方が、多く摂取しやすく食材によつては栄養価が上がるものもありますよ。